

Vendredi 17 juin 2022 à 18h30

LA PRÉFECTURE DE LA MOSELLE COMMUNIQUE

SUR LE PASSAGE EN SITUATION « CANICULE » DU PLAN CANICULE POUR LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

Prévisions météorologiques

Le préfet de la Moselle a déclenché le passage **ORANGE « CANICULE »** pour le département de la Moselle du plan canicule.

La journée de samedi marque l'arrivée d'une masse d'air particulièrement chaude en provenance de l'Ouest de la France.

Samedi au lever du jour, en Moselle, les températures afficheront encore un niveau raisonnable : 12 à 17 degrés.

L'après-midi de samedi marque l'apogée de l'épisode avec des températures maximales qui atteignent des niveaux records pour un mois de juin. 36 à 38 degrés sont prévus en Moselle.

La nuit de samedi à dimanche ne permettra pas un rafraîchissement efficace des habitations puisque les températures ne descendront pas en dessous de la barre des 20 degrés, voire localement 24 degrés en Moselle.

Dimanche les températures maximales perdront seulement quelques degrés en Moselle (30 à 37 degrés).

Un renforcement du vent de sud-ouest est prévu dimanche augmentant le risque de feux de végétation.

Recommandations

Les fortes chaleurs peuvent toucher les personnes fragiles :

- personnes âgées de plus de 65 ans, malades à domicile, personnes à mobilité réduite ;
- nourrissons et jeunes enfants ;
- personnes sans abri ;
- travailleurs manuels en extérieur ;
- sportifs, notamment en plein air.

Il est fortement recommandé, même si l'on se sent en bonne forme de :

- protéger sa peau et sa tête du soleil,

- mouiller sa peau plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes,
- boire environ 1,5 l d'eau par jour ; s'il existe des difficultés à avaler les liquides, ne pas hésiter à prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits (melon, pastèque, prunes, agrumes) voire de l'eau gélifiée,
- éviter de consommer de l'alcool, des boissons à forte teneur en caféine ou en sucre,
- manger normalement (fruits, légumes, pain, soupe...) même en l'absence de sensation de faim,
- maintenir sa maison à l'abri de la chaleur :
 - fermer les fenêtres et volets la journée, aérer le soir et la nuit s'il fait plus frais ;
 - passer si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...),
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée,
- porter des vêtements légers amples et clairs sans oublier un chapeau quand on est à l'extérieur,
- éviter les efforts physiques intenses (sports, jardinage, bricolage).

En cas de voyage de longue durée – route, train et avion – chacun doit s'assurer de pouvoir se réhydrater régulièrement et surveiller les passagers les plus fragiles (personnes âgées et jeunes enfants).

Le préfet demande à la population d'éviter tout départ de feu à proximité de la végétation :

- ni feu ni barbecue aux abords des forêts ;
- pas de cigarette ni de mégot jeté au sol ou par la fenêtre de la voiture ;
- pas de travaux sources d'étincelles les jours de risque d'incendie ;
- pas de combustible contre la maison (bois, fuel, butane...).

Recommandations en cas d'urgence

En cas d'urgence, c'est-à-dire si l'on constate les symptômes suivants : grande faiblesse, grande fatigue, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, nausées, vomissements, crampes musculaires, température corporelle élevée, soif et maux de tête, **il importe :**

- de contacter immédiatement le SAMU en composant le **15**
et
- dans l'attente des secours, d'agir rapidement et efficacement :
 - en transportant la personne à l'ombre ou dans un endroit frais
 - et en lui enlevant ses vêtements (1^{re} couche) en l'aspergeant d'eau fraîche et en l'éventant.

Pour plus de renseignements

- ✓ consulter le site : www.grand-est.ars.sante.fr
- ✓ appeler la plateforme téléphonique nationale :
« canicule info service » : **0 800 06 66 66**
(du lundi au samedi hors jours fériés de 9 h à 19 h, appel gratuit depuis un poste fixe en France)